

2025

Symposium MAPS III

*Comment le numérique transforme
la psychiatrie ?*

Revivez cette journée à nos côtés !



LAREQUOI
Research Center of ISM-IAE
Graduate School of Management

UVSQ
UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY


**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Un regard essentiel sur les enjeux du numérique en psychiatrie

Voici une synthèse des échanges et réflexions du symposium MAPS 2025, qui a réuni plus de 100 experts issus des domaines de la psychiatrie, du management et du numérique. Son objectif est de fournir un état des lieux des transformations en cours et des perspectives d'avenir.



Les 3 idées à retenir :

1

Le numérique améliore la coordination des soins :

Les innovations technologiques permettent une meilleure communication entre soignants et patients.

2

Les enjeux éthiques restent au cœur des débats : Il est essentiel de garantir la confidentialité et l'égalité d'accès aux soins.

3

Une formation adaptée est indispensable : L'adoption du numérique ne peut se faire sans un accompagnement structuré des professionnels de santé.



1. Le numérique, un atout pour la psychiatrie ?

Les discussions ont souligné l'impact des nouvelles technologies sur la santé mentale, notamment :

- **Plateformes de téléconsultation** : Elles facilitent l'accès aux soins pour les patients isolés.
- **Outils d'intelligence artificielle** : Ils permettent une détection plus précoce des troubles psychiques.
- **Systèmes collaboratifs** : Ils encouragent un partage de l'information entre soignants, améliorant la coordination des parcours de soins.



L'avis des experts

« L'outil n'est rien sans un cadre qui assure une utilisation responsable et bienveillante. »

Dr Laurent Lecardeur

« La psychiatrie doit intégrer ces outils avec prudence, en veillant à ne pas perdre l'aspect humain de la relation thérapeutique. »

Pr Nicolas Franck



Ministère de la santé



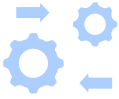
Ludovic Salamin (Université Clermont Auvergne)
et Jihane Sebai (Université de Versailles St-Quentin).

Olivia Andriamparany, infirmière en pratique avancée, témoigne :

« Lorsque nous avons mis en place un suivi via une application mobile dans notre établissement, nous avons remarqué que 75 % des patients étaient plus assidus à leurs consultations et suivaient mieux leur traitement. La fonctionnalité de rappel de rendez-vous et les questionnaires de suivi ont significativement réduit les abandons de parcours de soins. »

Umit Altiner, case manager et coordinateur de parcours au Centre hospitalier Camille-Claudé d'Angoulême, témoigne :

« Dans notre service de psychiatrie adulte, nous avons testé une plateforme collaborative permettant de centraliser les échanges entre soignants et patients. Après trois mois d'utilisation, nous avons constaté une réduction de 40 % du temps passé sur l'administratif, permettant aux professionnels de se concentrer davantage sur l'accompagnement thérapeutique. »



2. Garantir une transition éthique et accessible

Le numérique ouvre de nouvelles perspectives, mais pose aussi des questions fondamentales :

- Respect de la confidentialité et protection des données.
- Accessibilité équitable des innovations pour tous les patients.
- Encadrement réglementaire nécessaire pour garantir une utilisation responsable.



3. Former et accompagner les professionnels

L'adhésion des soignants au numérique est un facteur clé de succès. Plusieurs initiatives ont été présentées :

- Mise en place de formations en ligne interactives.

- Mentorat et accompagnement personnalisé pour faciliter la transition vers le numérique.



Vers une psychiatrie plus connectée et inclusive

Le symposium MAPS 2025 a mis en évidence que le numérique peut être un levier de transformation majeur, à condition qu'il soit encadré et intégré de manière réfléchie aux pratiques existantes.



Guy Gozlan (Prépsy) et Annie Bartoli (Université de Versailles St-Quentin)



Le résumé de la journée en 5 points :

1. Le numérique peut améliorer la coordination des soins et l'accès aux patients isolés.
2. Une intégration progressive et réfléchie est nécessaire pour éviter les dérives.
3. La protection des données et le respect de l'éthique doivent rester une priorité absolue.
4. La formation des professionnels est un enjeu clé pour favoriser l'adoption de ces outils.
5. Une collaboration entre acteurs de la santé, chercheurs et décideurs est essentielle pour garantir un équilibre entre innovation et lien humain.